

Cristina de Armas

PSICÓLOGA CLÍNICA

 682249232 / 686256166
 Madrid
 M- 34292
 psicología.cristinadearmas@gmail.com



TRAYECTORIA PROFESIONAL

PSICÓLOGA CLÍNICA Terapia español-inglés

Consulta privada | Dic. 2019 - actualidad

Psicolink | Enero 2021 - actualidad

Atención psicológica individual y de pareja, supervisión con equipo terapéutico, presentación de casos clínicos y talleres.

Despertares Psico. | Oct. 2020 - 2023

Atención psicológica a población infanto-juvenil, adultos, pareja y EMDR, informes y talleres de grupo.

Grupo Cuídate | Abril 2019 - Mayo 2021

Atención a población infanto-juvenil, adultos, pareja y EMDR.

U. de Int. Psicosocial (UNINPSI) | 2017-18

Atención psicológica infantojuvenil, equipo terapéutico y sesiones de padres.

U. de Int. Psicosocial (UNINPSI) | 2016-17

Atención psicológica sistémica individual y de familia.

PSICÓLOGA OBRA SOCIAL Y EDUCACIÓN

U. Pontificia de Comillas | 2023-24

Profesora de la Asignatura Habilidades Personales y Personal Skills para los grupos de E2E4 y E8 en la facultad de ADE.

Colegio Padre Piquer | 2017-2018

Talleres con niños y adolescentes. Atención psicológica a estudiantes, sesiones de padres y familia (prácticas profesionales).

Make a wish Spain Ilusiones | 2015 - 2016

Soporte emocional de los pacientes y familias. Definición y desarrollo de estrategias terapéuticas (prácticas profesionales).

Assion | 2013 - 2014

Acompañamiento emocional a pacientes y familias (voluntariado).

Save the Children | 2009 - 2010

Organización y gestión de proyectos de colaboración (voluntariado).

EDUCACIÓN

Grado en Psicología Bilingüe (español-inglés)

Universidad Complutense de Madrid.
TFG: "Liderazgo femenino"
2011-2016

Máster en Psicología General Sanitaria.

Universidad Pontificia de Comillas.
2016-2017

Máster en Intervención Cognitivo Conductual en la Infancia y la Adolescencia.

Universidad Pontificia de Comillas.
2017-2018

Técnico EMDR nivel I.

Instituto Español EMDR - 2019

Especialista en Violencia de Género.

ISFAP - 2020

Evaluación e intervención en duelo normal y complicado.

COP Madrid - 2020

Adressing Postnatal Depression.

Future Learn - 2020

OTROS DATOS DE INTERÉS

PROGRAMAS

Office, Prezi, SPSS, Canva, Clinic Cloud., Moodle rooms.

IDIOMAS

I Inglés C1 (realizo terapia en inglés)
I Francés A2

OTRAS FORMACIONES

- Formación herramienta EYME.
- Transgenealogía y constelaciones.
- Apego adulto.
- Psicoterapia Emocional Sistémica.